

## Wir geben gerne Auskunft

Sie erreichen uns unter Telefonnummer  
071 622 88 29

## Schweizerisches Rotes Kreuz

### Kanton Thurgau

Steinachstrasse 5

8570 Weinfelden

Telefon 071 622 88 29

Fax 071 622 88 27

[besuchsdienst@srk-thurgau.ch](mailto:besuchsdienst@srk-thurgau.ch)

[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

# Besuchs- und Begleitdienst

## Zeit erhalten - Zeit schenken

## Übersicht der Rotkreuz-Dienstleistungen

### Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr  
Telefon 071 626 50 84

### Bildung

Bildungsangebote in der  
Gesundheitsförderung  
Telefon 071 626 50 85

### Rotkreuz-Fahrdienst

Fahrten zum Arzt, zur Therapie,  
zum Einkaufen, usw.  
Telefon 071 626 50 87

### Jugendrotkreuz Thurgau

Freiwillig und sozial engagieren  
Telefon 071 626 50 94

### Kinderbetreuung zu Hause

Rettungsanker in der Not  
Telefon 071 626 50 83

### Entlastungsdienst für betreuende und pflegende Angehörige

Hilfe und Unterstützung im Alltag  
Telefon 071 626 50 83

### Ergotherapie

Für Erwachsene und Kinder – hand-  
lungsfähig werden, teilhaben können  
Telefon 071 622 88 25

### Besuchs- und Begleitdienst

Menschen brauchen Menschen  
Telefon 071 622 88 29



Für Ihre Unterstützung  
danken wir herzlich.

PC 85-251-0

CH77 0900 0000 8570 2169 6

**Schweizerisches Rotes Kreuz**   
Kanton Thurgau

**Schweizerisches Rotes Kreuz**   
Kanton Thurgau

## Menschen brauchen Menschen



### Besuchs- und Begleitdienst SRK Thurgau

Beziehungen bereichern unser Leben und befriedigen das Bedürfnis nach Begegnung, Zuwendung und Gedankenaustausch. Aber Beziehungen sind nicht selbstverständlich.

Auf Wunsch kommen unsere Freiwilligen regelmässig bei Ihnen vorbei und verbringen gesellige Stunden mit Ihnen. Sie entscheiden zusammen, welche Aktivität Sie unternehmen. Unsere Freiwilligen bringen Abwechslung in Ihren Alltag.

Der Besuch ist kostenlos und wird von Freiwilligen des Schweizerischen Roten Kreuzes Thurgau geleistet.

### Der Besuchs- und Begleitdienst richtet sich an

- ältere, allein lebende Menschen und Menschen mit besonderen gesundheitlichen Herausforderungen.
- Vermissen Sie den Kontakt zu anderen Mitmenschen?
- Würden Sie sich über regelmässige Besuche freuen?
- Haben Sie Freude, wenn Ihnen z. B. jemand vorliest, zusammen Tee trinkt oder gemeinsam einen Spaziergang unternimmt?

Die Vermittlungsstelle des Schweizerischen Roten Kreuzes steht Ihnen gerne für Auskünfte zur Verfügung und organisiert für Sie einen Besuch- und Begleiteinsatz.

## Zeit schenken



### Freiwillig etwas Gutes tun

Möchten Sie ältere Menschen unterstützen? Sind Sie interessiert, respektvoll und aufgeschlossen? Würden Sie sich gerne regelmässig für Mitmenschen engagieren? Sie können etwas Gutes tun durch einfaches Dasein, Zuhören, Begleiten, miteinander Lachen oder kleine Ausflüge machen.

Sie übernehmen keine pflegerischen und therapeutischen Tätigkeiten und keine Haushalts- oder Gartenarbeiten.

Sie benötigen keine speziellen Vorkenntnisse. Mit Ihrer Persönlichkeit tragen Sie Verantwortung für andere Menschen.

Sie werden von uns sorgfältig auf Ihre Tätigkeit vorbereitet. Wir bieten Ihnen Erfahrungsaustausch mit den anderen Freiwilligen an.

## Wir suchen Sie!



### Interessiert?

Machen Sie mit und schenken Sie einsamen Menschen etwas Zeit! Als Freiwillige erleben Sie bereichernde Momente, Sie erfahren Wertschätzung, Freude und Dankbarkeit. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Tätigkeit. Sie sind während Ihren Einsätzen versichert und die Spesen werden vergütet.

Melden Sie sich doch bei der Kontaktstelle! Wir freuen uns auf Sie!

**Freiwilligenarbeit ist nie einseitig, sondern bedeutet immer geben und nehmen.**