

Das Bildungsangebot des SRK Thurgau

Weiterbildung mit Mehrwert. Kurse 2022 Januar bis Juni

Jetzt informieren!

srk-thurgau.ch/bildung

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau



Seit Jahrzehnten leisten wir mit unserem Bildungsangebot einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung im Thurgau. Unser **neues Bildungszentrum** in Weinfelden schafft für Teilnehmende und Kursleitende eine moderne und freundliche Lernumgebung, die natürlich auch **digitalen Unterricht** ermöglicht. Unsere Firmenangebote sind **personalisierbar** und können auch **bei Ihnen vor Ort** durchgeführt werden.

Unser Verständnis von Bildung

Unser Bildungsangebot richtet sich an alle Bevölkerungs- und Altersgruppen und enthält vielschichtige Themen aus dem Bereich der Gesundheitsförderung.

Lernen verstehen wir als lebenslangen Prozess. Unsere Tätigkeit unterstützt Menschen in diesem Prozess. Wir sind überzeugt, dass jeder Mensch die Fähigkeit besitzt, sich lebenslang weiterzuentwickeln.

Mit unseren Angeboten unterstützen wir die Teilnehmenden ihre Möglichkeiten optimal zu nutzen. Gleichermassen fördern wir die Fach- und Handlungskompetenz sowie die soziale und persönliche Kompetenz der Teilnehmenden.

Die Gestaltung unserer Angebote ist zielgruppengerecht und praxisnah. Wir beziehen die Erfahrung der Teilnehmenden mit ein und bieten Raum für Selbstreflexion und das Arbeiten in Gruppen.

Wir schaffen eine angenehme und entspannte Atmosphäre als Grundlage für das persönliche Lernen, welche geprägt ist von gegenseitigem Respekt, Wertschätzung und Vertrauen.

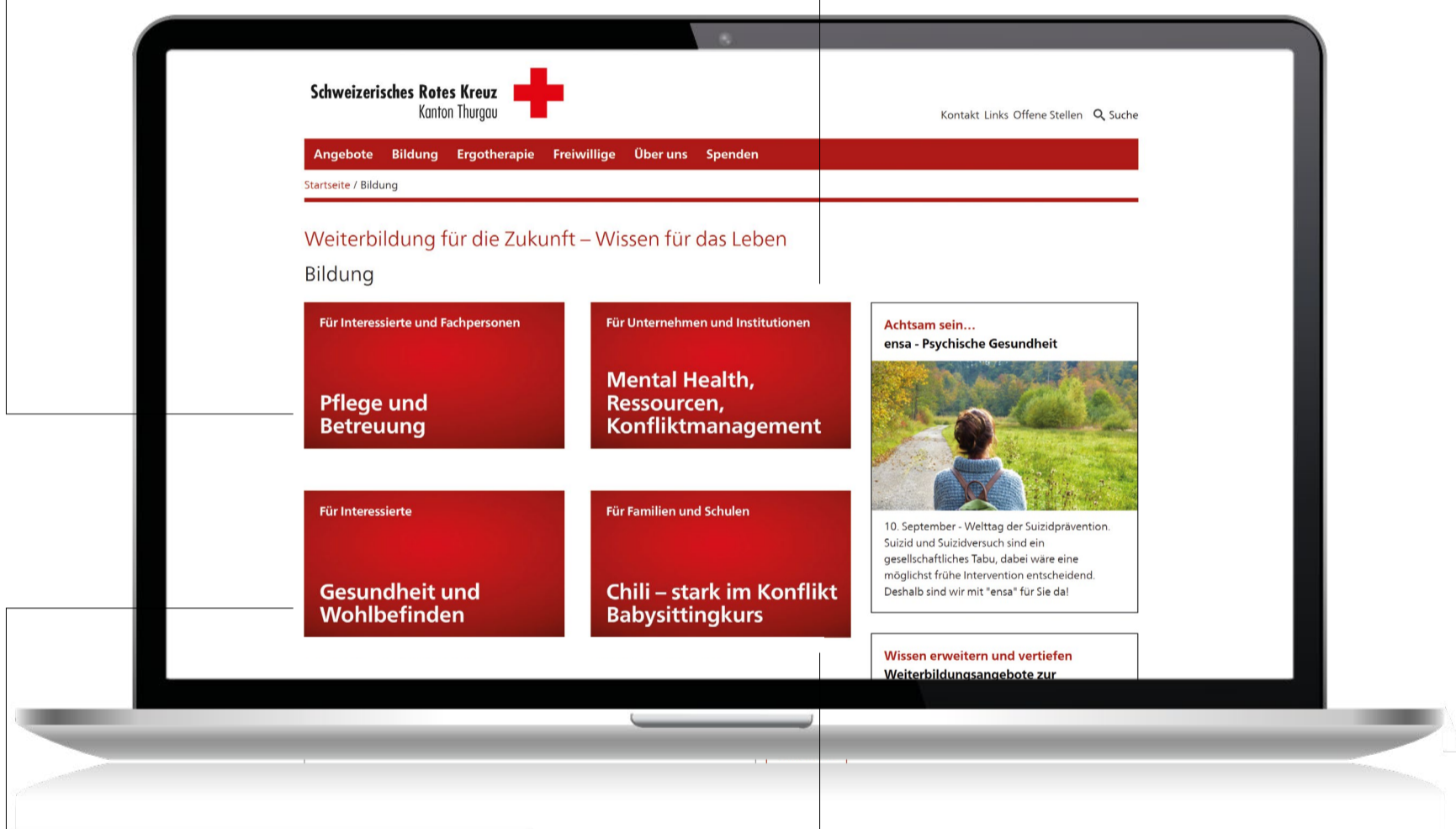
Pflege und Betreuung

- Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK
- Fortbildungen für Pflegehelfer/-in SRK
- Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege
- Betreuung von Menschen mit Beeinträchtigung
- Weiterbildungsangebote zur Grundbildung I – Geriatrie und Demenz
- Grundlagen für pflegende Angehörige



Für Unternehmen und Institutionen

- Burnout, Resilienz und Achtsamkeit
- Chili – stark im Konflikt
- ensa – Erste-Hilfe-Kurs für die psychische Gesundheit Fokus Erwachsene
- ensa – Erste-Hilfe-Kurs für die psychische Gesundheit Fokus Jugendliche
- ensa – Erste-Hilfe-Gespräche für Führungskräfte



Gesundheit und Wohlbefinden

- Kurse für Erwachsene
- Frühlings-Workshops
- Zeiten des Abschieds gestalten
- ensa – Psychische Gesundheit



Für Familien und Schulen

- Chili – stark im Konflikt
- Babysitting-Kurs SRK

Januar

11. **Gewalt und Aggression in der Pflege betagter Menschen**
■ 1 Tag 180.–
15. **Kraftvoll durch den Alltag – Workshop Resilienz**
1 Vormittag WEBINAR 90.–
17. **Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK**
17.01. bis 13.06 / 17 Tage jeweils montags 2'200.–
18. **Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK**
18.01. bis 14.06 / 17 Tage jeweils dienstags 2'200.–
29. **ensa – Nicht suizidales selbstverletzendes Verhalten**
■ 1 Vormittag (5 Stunden) 150.–

Februar

08. **Modul 1 – Grundlagen für pflegende Angehörige**
Altersbedingte Veränderungen, Grundlagen Demenz
■ Abends PRÄSENZ
09. **Richtig oder falsch? Das Dilemma von ethischen Entscheidungen in der Pflege**
■ 1 Tag 180.–
10. **Modul 1 – Grundlagen für pflegende Angehörige**
Altersbedingte Veränderungen, Grundlagen Demenz
■ Abends WEBINAR
11. **Babysittingkurs-SRK für Jugendliche**
Weitere Kursorte siehe srk-thurgau.ch/bildung
11.02./12.02 2 Tage CHF 110.–
14. **ensa – Erste Hilfe-Kurse für psychische Gesundheit Fokus Erwachsene**
■ 14./21./28.02/07.03 4 Abende 380.–
15. **Modul 2 – Grundlagen für pflegende Angehörige**
Unterstützungsangebote
■ Abends PRÄSENZ
16. **Mit Handy und Computer den Berufsalltag in der Pflege meistern**
16./23.02 2 Abende 100.–
17. **Modul 2 – Grundlagen für pflegende Angehörige**
Unterstützungsangebote / Kommunikation
■ Abends WEBINAR
18. **Transkulturelle Kompetenz im Pflegealltag**
■ 1 Tag 180.–
19. **ensa – Erste-Hilfe-Gespräche über Suizidgedanken**
■ 1 Vormittag (5 Stunden) 150.–

Februar

23. **Notfallsituationen im Wohn- und Pflegeheim**
■ 1 Tag 180.–
25. **Modul 3 – Grundlagen für pflegende Angehörige**
Praktisches Wissen für den Alltag
■ 1 Tag PRÄSENZ

März

02. **Mundpflege im Alter**
Basiskurs für Pflegepersonen
1 Vormittag 90.–
04. **Pflege von Menschen mit Morbus Parkinson**
■ 1 Tag 180.–
08. **Kinderrechte im Familienalltag**
1 Abend 60.–
09. **Nachtwache in der Pflege**
1 Tag 180.–
14. **Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs**
■ 14./15.03 und 05./06.05 4 Tage 700.–
16. **Basale Stimulation in der Pflege – Basisseminar**
■ 16.03/23.03/25.04 3 Tage 560.–
18. **Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK kompakt**
18.03 bis 21.05
17 Tage jeweils freitags/samstags 2'200.–
19. **ensa – Erste-Hilfe-Gespräche für Führungskräfte**
■ 1 Vormittag 180.–
30. **Pflege von Menschen mit Diabetes**
1 Tag 180.–

April

02. **Die Kraft der Farben – Wie wir ihr Potential für uns nutzen können**
1 Vormittag 80.–
04. **Ferienspass statt Ferienknatsch**
1 Abend 80.–
05. **Ausgleich im Alltag durch bewusstes Atmen**
1 Stunde (abends) 25.–
06. **Einblicke die würzige Welt – Gewürzmischung selber herstellen**
1 Abend (exl. Gebinde) 80.–

April

07. **ensa – Erste-Hilfe-Kurs für psychische Gesundheit Fokus Erwachsene**
■ 07./14./21./28.04 4 Abende 380.–
08. **Kraftvoller Start in die Frühlingszeit – Workshop Resilienz**
1 Abend 80.–
09. **Achtsamkeitstraining mit und auf dem Pferd**
1 Vormittag 100.–
20. **Palliative Pflege und Begleitung Basiskurs Niveau A2**
■ 20./27.04 und 04./11./18./25.05 6 Tage 900.–
23. **Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK**
23.04 bis 08.10
17 Tage jeweils samstags 2'200.–
26. **Gewalt und Aggression in der Pflege betagter Menschen**
■ 1 Tag 180.–

Mai

02. **Validation VA-CH® – Basis I Kurs**
■ 02./03.05 2 Tage 350.–
04. **Alltagsgestaltung in der Langzeitpflege**
■ 1 Tag 180.–
09. **Modul 1 – Grundlagen für pflegende Angehörige**
Altersbedingte Veränderungen, Grundlagen Demenz
■ Abends PRÄSENZ
12. **Modul 1 – Grundlagen für pflegende Angehörige**
Altersbedingte Veränderungen, Grundlagen Demenz
■ Abends WEBINAR
16. **Modul 2 – Grundlagen für pflegende Angehörige**
Unterstützungsangebote
■ Abends PRÄSENZ
19. **Modul 2 – Grundlagen für pflegende Angehörige**
Unterstützungsangebote / Kommunikation
■ Abends WEBINAR
19. **Massagen – wohltuende Unterstützung in der Pflege und im privaten Alltag**
1 Tag 180.–

Juni

07. **Biografie – die Lebensgeschichte im Pflegealltag**
1 Tag 180.–
07. **ensa – Erste-Hilfe-Kurse für psychische Gesundheit Fokus Jugendliche**
■ 07./21./28.06 und 05.07 4 Abende 450.–

Juni

08. **Erinnerungen wecken mit der 10-Minuten Aktivierung**
■ 1 Tag 180.–
10. **Modul 3 – Grundlagen für pflegende Angehörige**
Praktisches Wissen für den Alltag
■ 1 Tag PRÄSENZ
13. **Aromapflege – hilfreiche Unterstützung mit ätherischen Ölen**
1 Tag 180.–
15. **Notfallsituationen im Wohn- und Pflegeheim**
■ 1 Tag 180.–
15. **Mit Handy und Computer den Berufsalltag in der Pflege meistern**
15./22.06 2 Abende 100.–
17. **Babysittingkurs-SRK für Jugendliche**
Weitere Kursorte siehe srk-thurgau.ch/bildung
17./18.06 2 Tage CHF 110.–
20. **Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs**
■ 20./21.06 und 29./30.08 4 Tage 700.–
22. **Unterstützte Kommunikation (UK)**
■ 1 Tag 180.–
29. **Pflege von Menschen nach einem Schlaganfall**
■ 1 Tag 180.–
- Grundbildung I – Geriatrie und Demenz
Für Teilnehmende, die ihr Arbeitsumfeld im Thurgau haben oder im Kanton wohnen, übernimmt der Kanton Thurgau die Schulungskosten vollumfänglich.
 - Schulungen für Angehörige – Geriatrie und Demenz
Für Teilnehmende, die im Kanton Thurgau Ihre Angehörigen pflegen, übernimmt der Kanton Thurgau die Schulungskosten vollumfänglich.
 - Module für das Langzeitpflege-Zertifikat
 - ensa-Angebote

Schulungen für Angehörige als Präsenz- oder Webinar-Unterricht buchbar!

Jetzt anmelden:

071 626 50 85

bildung@srk-thurgau.ch

srk-thurgau.ch/bildung

Alle Kurse im Überblick.



PS: Schutzkonzept für alle Kurse und Workshops – Sicherheit steht an erster Stelle!

Ein umfassendes Schutzkonzept an den Kursen und Weiterbildungen sorgt für Sicherheit von Teilnehmenden und Lehrpersonen.

Dieses richtet sich grundsätzlich nach den Vorgaben von BAG und Kanton.

Hygienemasken und Desinfektionsmittel stehen den Teilnehmenden jederzeit zur Verfügung.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau

Bildungszentrum
Dunantstrasse 2
8570 Weinfelden
Telefon 071 626 50 85

bildung@srk-thurgau.ch
www.srk-thurgau.ch/bildung



Wir danken Ihnen
für Ihre Unterstützung.

PC 85-702169-6

CH77 0900 0000 8570 2169 6

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau

