



Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung futura – Stundenplan 24 - 1

	Mittwoch	Zeit	Ausbilderin: Coletta Cantieni
1	09.10.	Unterricht 09.00 – 15.30 15.30 – 16.00 begleitetes Selbststudium	- Hygiene, Theorie Hauswirtschaft: Materialvorbereitung - Reinigungsmittel, Gefahrensymbole
2	16.10.		- Praktische Hauswirtschaft: Reinigung Zimmer / Badezimmer - Ergonomisches Arbeiten
3	23.10.		- Lebensmittelhygiene: Reinigung Kühlschrank, Hygiene - Vor- und Nachbereitung des Essraumes - Dekoration / einfache Pflanzenpflege
4	30.10.		- Wäschepflege - Reinigung und Wartung von Rollstuhl und Apparaten
5	06.11.		- Rolle der Mitarbeitenden Hauswirtschaft und Betreuung - Autonomie und Selbstbestimmung der Klienten - Pflege-Kriterien - Normale Veränderungen im Alter
6	13.11.		- Gesundheits-Förderung und Prävention - Aufgaben der Haut, Körperpflege und Hautbeobachtung - Massnahmen, den Bewegungs-Apparat gesund zu halten - Weitere Risiken: Dekubitus, Thrombose, Pneumonie
7	20.11.		- Grundlagen und Einflussfaktoren der Kommunikation - Kommunikations-Möglichkeiten bei Klientinnen mit Demenz - Alltags-Gestaltung, Biografie-orientierte Begleitung - Situation von pflegenden Angehörigen
8	27.11.		- Grundlagen der Ernährungslehre - Veränderungen bei der Nahrungsaufnahme: - Verweigerung von Essen / Trinken - Mangelernährung im Alter

	Samstag	Zeit	Ausbilderin: Kasjana Bach
	5.10.	12:30 – 15:30	Einstufungstest und Besprechung der Einteilung Gruppe A und B
1	12.10.	Gruppe A 12:30 – 14:30	Deutsch Unterricht
2	19.10.		Deutsch Unterricht
3	26.10.		Deutsch Unterricht
4	02.11.	Gruppe B 14:30 – 16:30	Deutsch Unterricht
5	09.11.		Deutsch Unterricht
6	16.11.		Deutsch Unterricht
7	23.11.		Deutsch Unterricht

Abmeldungen telefonisch 071 626 50 85 - während Bürozeiten 08.00 -12.00 / 13.30 -17.00

