



## Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Die richtige Entscheidung

Bewusste, regelmässige Auszeiten helfen, die eigene Gesundheit zu schützen. Das fördert die Lebensqualität der Pflegenden und der zu betreuenden Personen.



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Thurgau



# Der SRK-Entlastungsdienst für pflegende Angehörige Die richtige Entscheidung

## Rechtzeitig Unterstützung holen

Wer Angehörige zuhause betreut und pflegt, leistet sehr wertvolle Arbeit. Sie ermöglicht der betreuten Person, länger im eigenen Zuhause leben zu können. Was mit gelegentlichen Hilfestellungen im Haushalt beginnt, kann mit der Zeit zu einer tagesfüllenden Beschäftigung werden: Nach einer Krankheit oder wenn die Kräfte der betreuten Person allmählich nachlassen, übernehmen Angehörige zum Beispiel einzelne Einkäufe oder helfen

beim Kochen. Fast unbemerkt nimmt der Unterstützungsbedarf mit der Zeit zu. Plötzlich finden sich pflegende Angehörige in einer Situation wieder, in der sie mehr leisten, als ihre Kräfte zulassen.


Bewusste, regelmässige Auszeiten helfen, die eigene Gesundheit zu schützen. Das fördert die Lebensqualität der Pflegenden und der Pflegebedürftigen. **Wir entlasten Sie gerne – unkompliziert und kompetent.**



## Unterstützung beanspruchen

Die Pflege und Betreuung von Menschen, die einem nahestehen, ist eine Herzensangelegenheit. Auch wenn sich Ihr Engagement heute noch nicht als Belastung anfühlt: Sorgen Sie rechtzeitig vor und beanspruchen Sie Unterstützung. Damit tragen Sie dazu bei, dass die betreute Person länger zuhause bleiben kann.

[srk-thurgau.ch/entlastungsdienst](http://srk-thurgau.ch/entlastungsdienst)



### **SRK-Entlastungsdienst** **Umfassende Leistungen** **für Ihre Angehörigen**

Eine geliebte Person in die Obhut fremder Menschen zu geben, braucht Überwindung.

Sie können sich darauf verlassen, dass unsere Mitarbeitenden die notwendigen Kompetenzen mitbringen und ihre Betreuungsaufgaben einfühlsam wahrnehmen. Sie übernehmen verschiedene Betreuungsaufgaben wie:

- ✓ Hilfe beim Aufstehen und Hinlegen
- ✓ Begleitung zur Toilette
- ✓ Aktivierung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten
- ✓ Unterstützung beim Kochen, Essen und Trinken
- ✓ Begleitung, Gesellschaft leisten

Pflegerische Tätigkeiten und Haushaltshilfe gehören nicht zum Leistungsumfang.

### **SRK Dementia Care** **Spezialisierter Entlastungsdienst** **für Menschen mit Demenz**

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz ist eine besondere Herausforderung für Angehörige. Mit Dementia Care entlasten wir Sie regelmäßig bei der Betreuung einer nahestehenden Person mit Demenz. Sie erhalten Zeit für sich und Ihre eigenen Bedürfnisse. Sie können Ihre sozialen Kontakte pflegen, Termine wahrnehmen und neue Kräfte sammeln.

- ✓ Unsere speziell ausgebildeten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vertreten Sie, helfen bei alltäglichen Verrichtungen und sind um die Sicherheit der zu betreuenden Person besorgt.
- ✓ Für Dementia Care kommt immer spezialisiertes Personal zum Einsatz, das optimal für die Betreuung von Menschen mit Demenz ausgebildet worden ist.



### **Die richtige Entscheidung**

Viele Menschen fühlen sich im eigenen Zuhause am wohlsten. Die vertraute Umgebung bedeutet für sie Sicherheit, Wohlbefinden und Lebensqualität. Oft können ältere oder kranke Menschen nur dank der Unterstützung ihrer Familie weiterhin zu Hause wohnen. Damit diese Situation länger aufrechterhalten werden kann, bieten wir Entlastung an. Denn pflegende Angehörige, die rechtzeitig für Entlastung sorgen, haben mehr und länger Kraft für ihre Betreuungsaufgabe, die ihnen so sehr am Herzen liegt.

## **Unsere weiteren Angebote**

### **Rotkreuz-Notruf**

Sicherheit rund um die Uhr

### **Rotkreuz-Fahrdienst**

Menschlichkeit macht mobil

### **Besuchs- und Begleitedienst**

Gemeinsam Gesellschaft erleben

### **Kinderbetreuung zu Hause**

Für die wichtigsten Menschen auf der Welt

### **Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag**

Damit Ihr Wille zählt

### **Jugendrotkreuz**

Freiwillig engagiert

### **Ergotherapie**

Handlungsfähig werden und bleiben

### **Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK**

Grundlagen für den Einstieg in die Pflege

### **SRK-Schulungen für pflegende Angehörige**

Pflege-Wissen direkt umsetzen

**Wir sind da. Ganz in Ihre Nähe,  
für Sie und Ihre Familie.  
Für ein ganzes Leben.**

## **Schweizerisches Rotes Kreuz**

### **Kanton Thurgau**

Rainweg 3

CH-8570 Weinfelden

Telefon 071 626 50 83

[entlastungsdienst@srk-thurgau.ch](mailto:entlastungsdienst@srk-thurgau.ch)

[srk-thurgau.ch/entlastungsdienst](http://srk-thurgau.ch/entlastungsdienst)

## **Wir danken Ihnen**

### **für Ihre Unterstützung.**

PC 85-702169-6

CH77 0900 0000 8570 2169 6



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Thurgau

